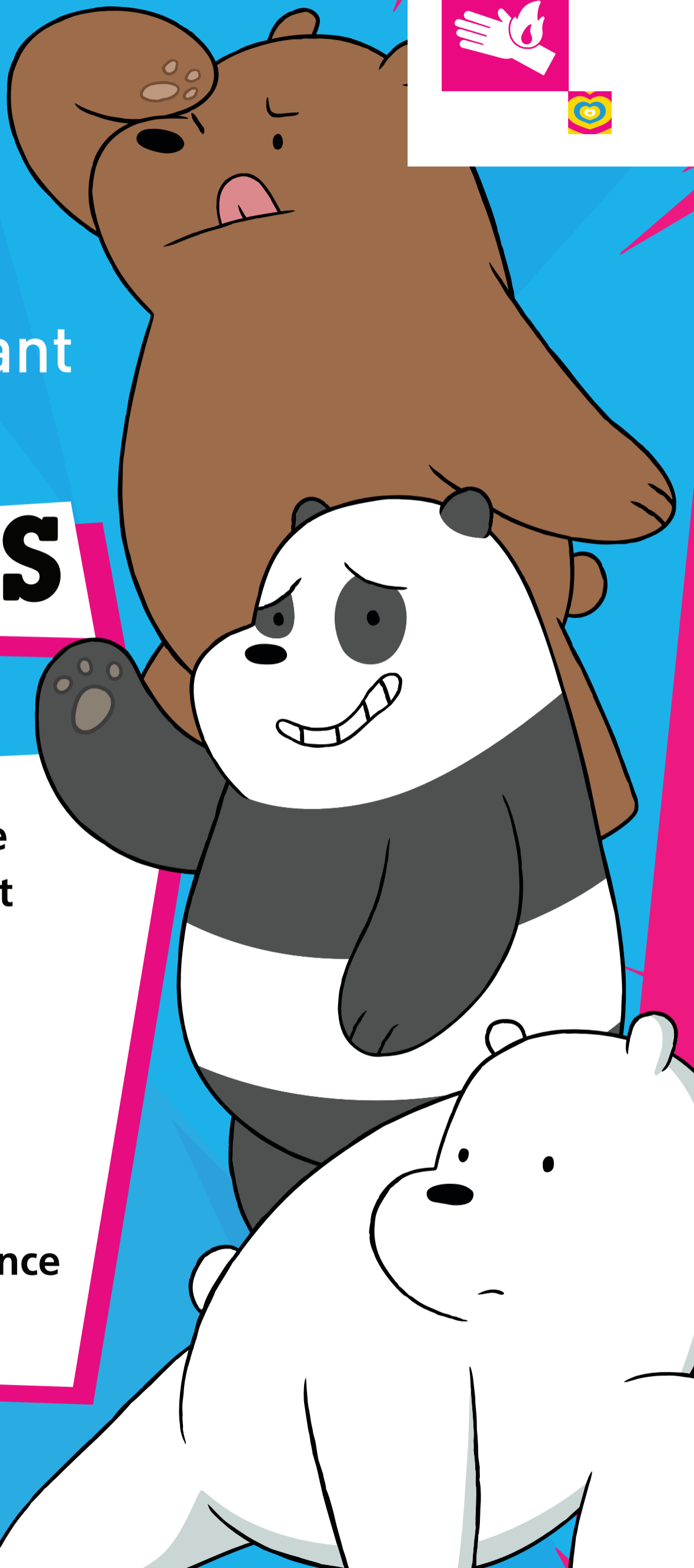




Des mesures brillantes pour traiter les

BRÛLURES

- ▶ Faites couler de l'eau froide sur la partie brûlée pendant 10 minutes !
- ▶ N'éclatez pas les cloques !
- ▶ Placez un film plastique propre sur l'endroit brûlé !
- ▶ Appelez les services d'urgence ou un adulte !

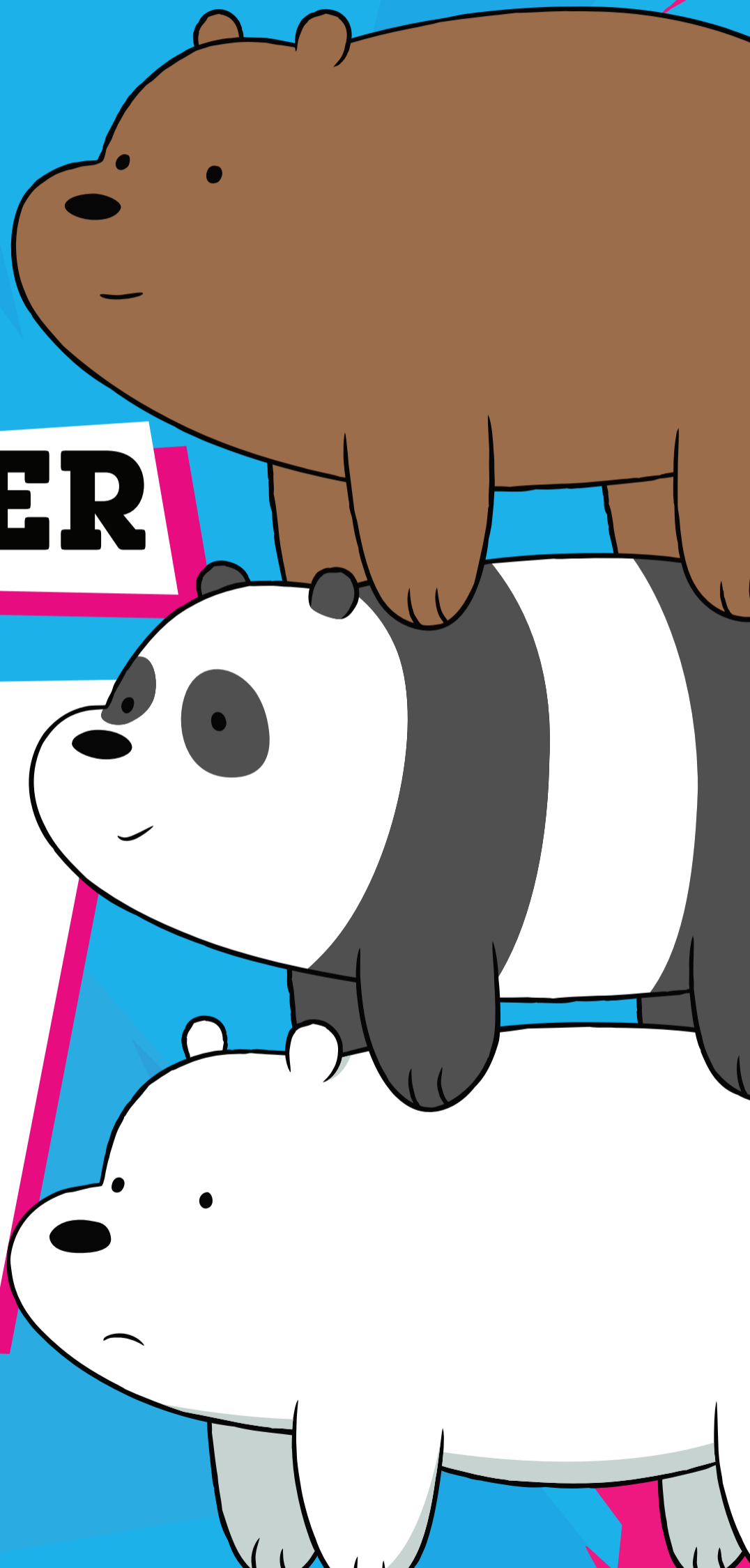




Réagissez rapidement
quand quelqu'un est en
train de

S'ÉTOUFFER

- ▶ Appelez les services d'urgence ou un adulte !
- ▶ Appliquez le 5 & 5 ! (5 tapes dans le dos et 5 pressions vers l'intérieur et vers le haut)
- ▶ Répétez l'action jusqu'à obtenir le résultat souhaité !



**SAFE
STEPS**
KIDS

FIRST AID



Soyez prêt
en cas de

BLESSURE

- ▶ Pour votre propre sécurité, portez toujours des gants en caoutchouc lorsque vous suturez une coupure ou lorsque vous soignez une blessure.
- ▶ Vérifier la blessure pour voir si l'objet peut être retiré ou non.
- ▶ Les objets qui se trouvent à la surface et qui ne se collent pas à la blessure peuvent être retirés. Exercer une pression sur la plaie avec une compresse propre. Panser la plaie.
- ▶ Si l'objet est enfoncé dans la blessure, ne le retirez pas. Recouvrez la blessure pour éviter qu'une pression directe ne soit appliquée sur l'objet. Appelez les services d'urgence ou un adulte ! Levez la plaie au-dessus de ta tête jusqu'à ce que le saignement cesse.



PRÉSENTÉ PAR



SAFE STEPS KIDS.COM

EN PARTENARIAT AVEC



International Federation
of Red Cross and Red Crescent Societies



En cas de

FRACTURE

restez surtout calme

- ▶ Appelez les services d'urgence ou un adulte !
- ▶ Ne pas déplacer une personne blessée avant l'arrivée des secours.
- ▶ Trouvez un oreiller et un sac de glace pour que la personne blessée soit à l'aise.

