



Surefire steps  
kapag may

# NAPASO

- ▶ Sampung minutong ilagay ang malamig na tubig sa napasong bahagi!
- ▶ Huwag mong butasin ang paltos!
- ▶ Balutan ng malinis na plastic ang napasong bahagi!
- ▶ Tumawag sa Emergency Service o sa isang nakatatanda!



HANDOG SA INYO NG:



[SAFESTEPSKIDS.COM](http://SAFESTEPSKIDS.COM)

KASAPI ANG:



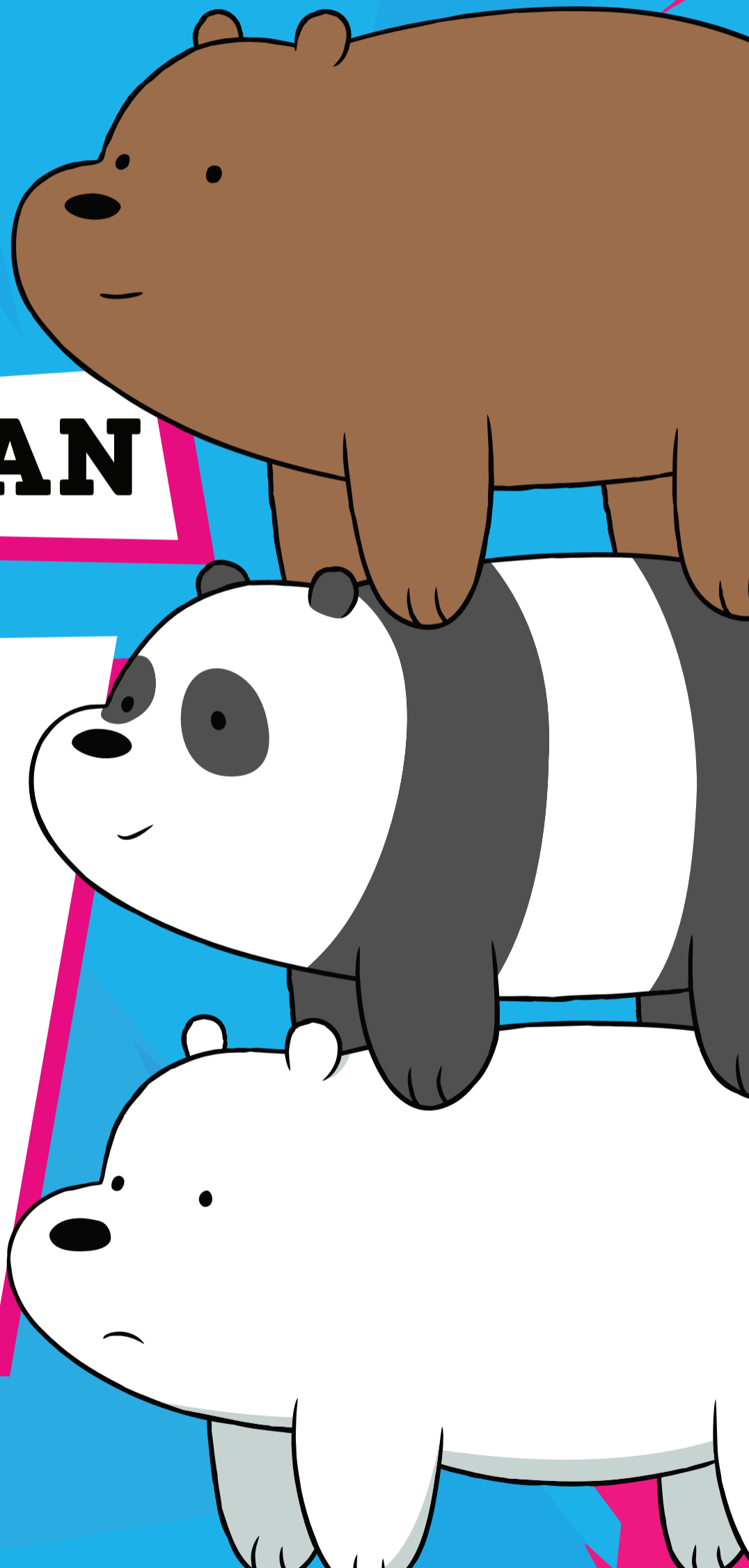
International Federation  
of Red Cross and Red Crescent Societies



Kumilos ng  
mabilis kapag may

# NABUBULUNAN

- ▶ Tumawag sa Emergency Service o sa isang nakatatanda!
- ▶ Gawin ang 5 at 5! (Limang palo sa likod, limang mariing paloob at paitaas na thrust.)
- ▶ Ulitin hanggang matanggal ang bumarang pagkain!



HANDOG SA INYO NG:

KASAPI ANG:



Maging handa  
kapag may

# NAGDURUGO

- ▶ Tumawag sa Emergency Service o sa isang nakatatanda!
- ▶ Ingatan ang sarili habang tumutulong.
- ▶ Huwag tanggalin ang salubsob!
- ▶ Punasan ang paligid ng sugat at huwag itong hawakan o diinan nang direkta!
- ▶ Itaas ang sugat na higit pa sa puso.



HANDOG SA INYO NG:

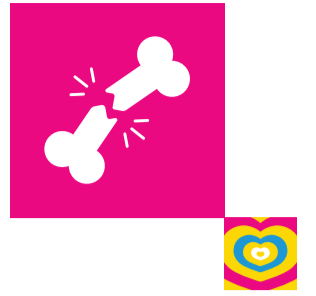


[SAFESTEPSKIDS.COM](http://SAFESTEPSKIDS.COM)

KASAPI ANG:



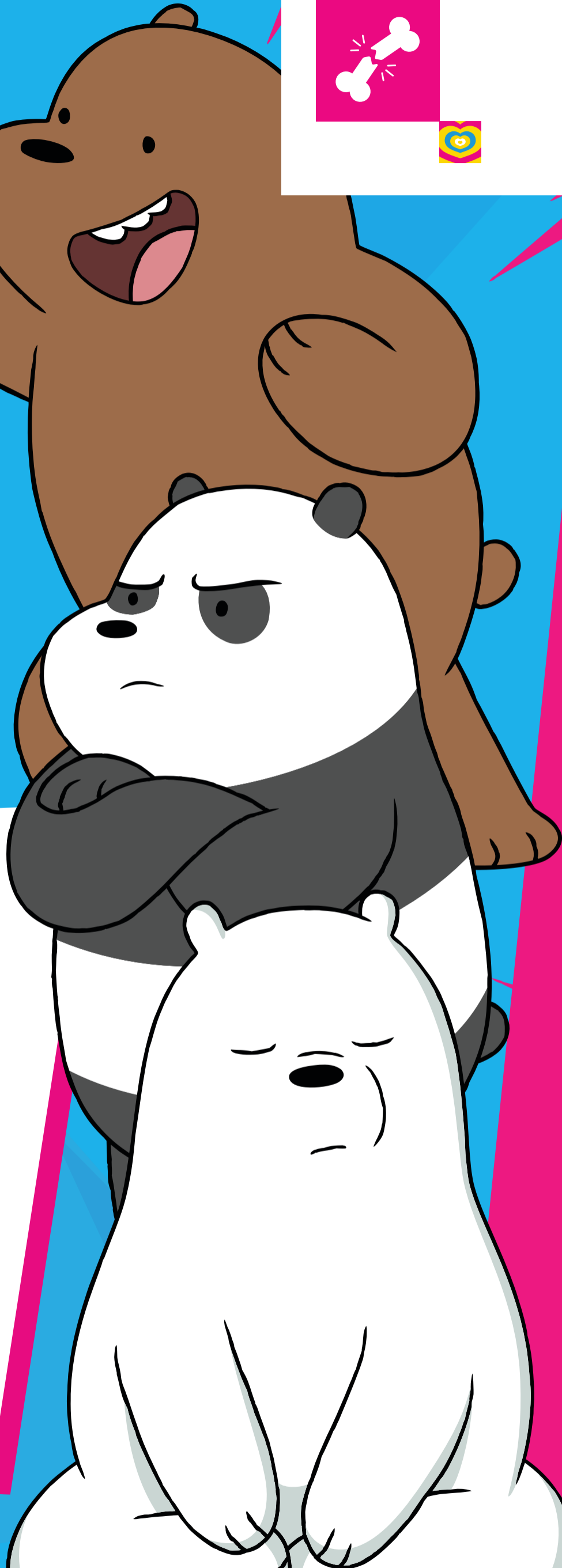
International Federation  
of Red Cross and Red Crescent Societies



Maging kalmado  
kapay may

# NABALIAN NG BUTO

- ▶ Tumawag sa Emergency Service o sa isang nakatatanda!
- ▶ Huwag galawin ang taong nabalian ng buto hanggang hindi pa dumarating ang tulong.
- ▶ Maghanap ng unan at bulsa de yelo para maging komportable ang napinsalang tao.



HANDOG SA INYO NG:

KASAPI ANG: