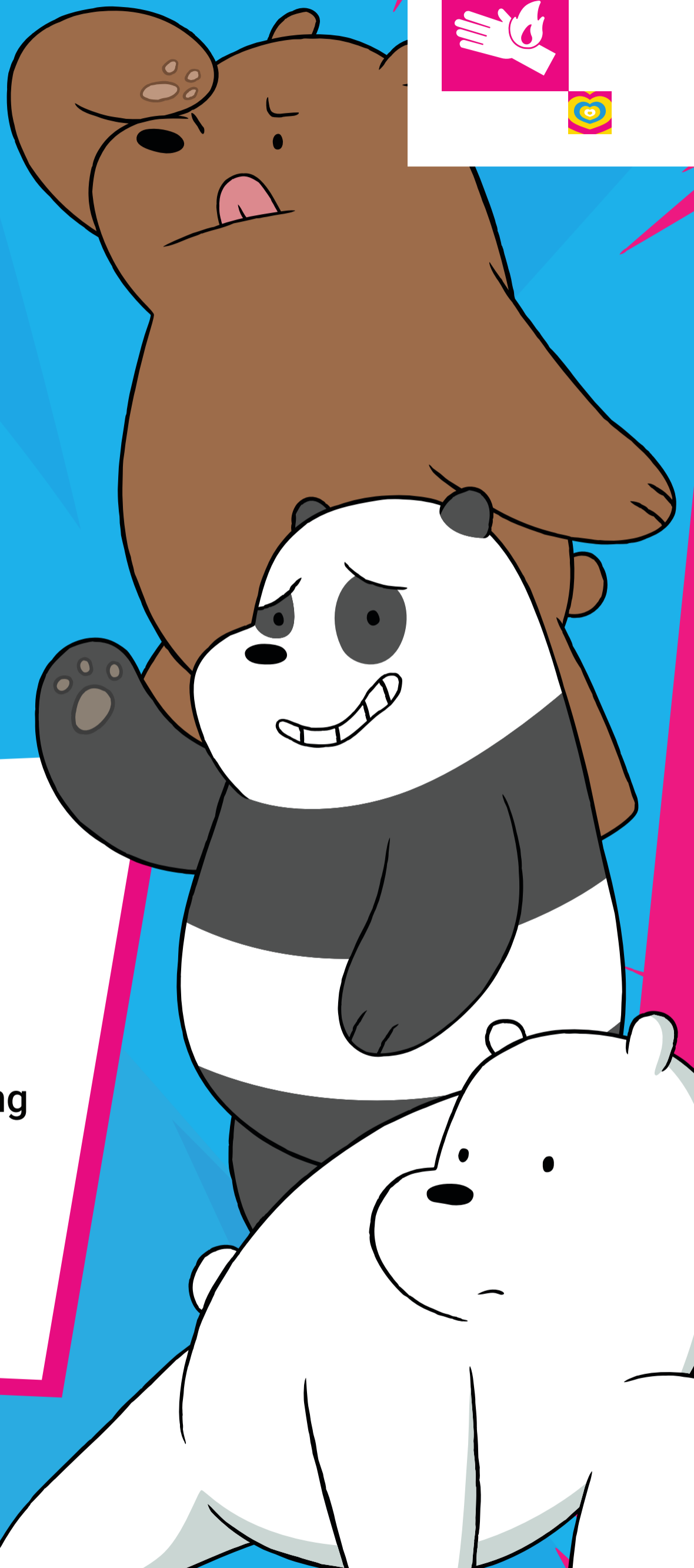




Các bước cần làm để trị **BỎNG**

- ▶ Để nước mát chảy trên vết bỏng trong 10 phút!
- ▶ Không được làm vỡ các vết phỏng rộp!
- ▶ Hãy che phủ phần bị bỏng bằng một tấm nilon mỏng sạch.
- ▶ Gọi dịch vụ khẩn cấp hoặc người lớn!

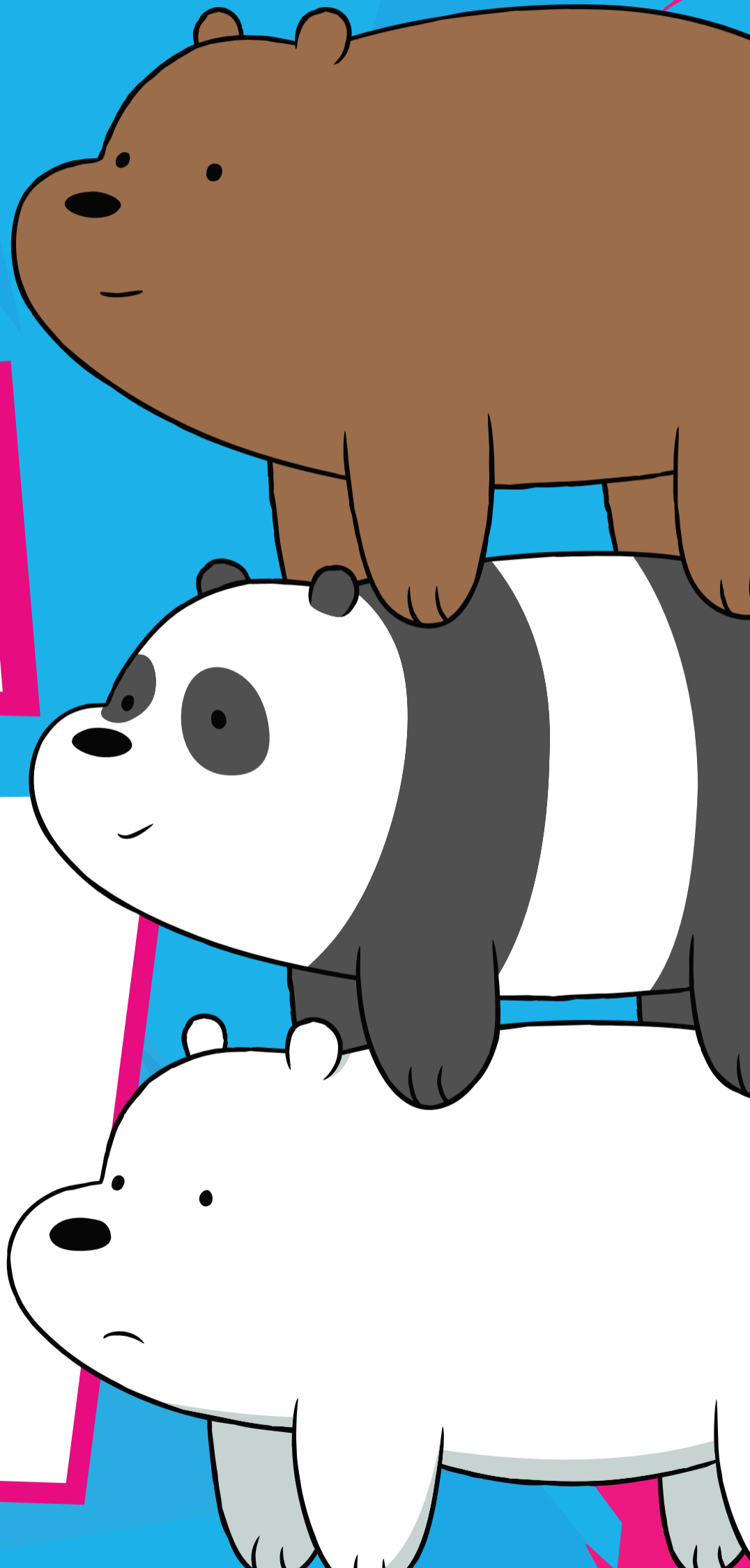




Hành động
nhANH khi ai đó

MẮC NGHEN

- ▶ Gọi dịch vụ khẩn cấp hoặc người lớn!
- ▶ Thực hiện 5 lần vỗ và 5 lần ép!
(Vỗ mạnh vào lưng 5 cái, ép 5 cái theo hướng vào trong và lên trên)
- ▶ Hãy lặp lại cho đến khi hết nghẹn!



ĐƯỢC PHÁT HÀNH BỞI:

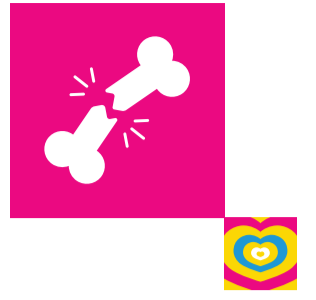
CỘNG TÁC VỚI:



Cách xử lý khi bị **CHẢY MÁU**

- ▶ Gọi ngay cho dịch vụ khẩn cấp hoặc người lớn!
- ▶ Cần đảm bảo an toàn cá nhân khi giúp đỡ bạn.
- ▶ Không được lấy dị vật ra.
- ▶ Quấn băng gạc cẩn thận xung quanh vết thương nhưng không được chạm hoặc gây áp lực trực tiếp lên vết thương!
- ▶ Nâng chỗ bị thương lên cao hơn tim nếu máu đang chảy.





Bình tĩnh khi bị

GÃY XƯƠNG

- ▶ Gọi dịch vụ khẩn cấp hoặc người lớn!
- ▶ Đừng di chuyển người bị thương cho đến khi người trợ giúp đến.
- ▶ Hãy tìm một chiếc gối và một túi nước đá để giúp người bị thương cảm thấy thoải mái.



ĐƯỢC PHÁT HÀNH BỞI:



SAFESTEPSKIDS.COM

CỘNG TÁC VỚI:



International Federation
of Red Cross and Red Crescent Societies